

Согласовано

директор МБОУ
Киселевская СОШ
И. В. Сидорова
(Подпись)

МБОУ Киселевская СОШ
Область *
Документ
10.01.2018

НА 2025 ГОД

ДЕНЬ 1

Обед

ДЕНЬ 2

Завтрак

Запеканка из творога с морковью 200/20	220	27,84	8	32,4	279,6	Могильный 2017год №224
Кофейный напиток с молоком	200	4,07	3,5	17,6	118,6	Могильный 2017год №379
Бутерброд с повидлом 50/10/20	80	5,02	11,76	9,85	167,7	Могильный 2017год №2
Кондитерское изделие	35	2,25	3,54	22,32	130,8	Могильный
Сок т/п	200	1	0	23,4	212	
Итого за завтрак:	735	40,18	26,8	105,57	908,7	

Обед

Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114	Могильный 2017год №97
Котлета из курицы	100	14,2	11,4	13	214	№54-5м
Макаронь отварные с овощами	180	5,64	7,32	31,8	216,96	№54-2г
Напиток из лимонов	200	0,15	0,013	24,43	96	Коровка 2008год №282
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	820	28,09	22,363	128,8	847,96	
Итого за 2 день	1555	68,27	49,163	234,37	1756,66	

ДЕНЬ 3

Завтрак

Каша с жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,5	24,7	192,6	№54-22к
Омлет с зеленым горошком	75	4,9	5,35	2,4	76,75	№54-20 Москва 2022 год
Чай с сахаром и лимоном 200/5	205	0,3	0	10,28	46,5	Могильный 2017год №377
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	Могильный
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	67,5	Могильный
Зефир	50	0,4	0	39	152	
Итого за завтрак:	710	15,28	13,69	105,66	606,75	

Обед

Суп "Крестьянский" с крупой и куриным мясом 250/25	275	5,98	7,54	15,53	148,27	№54-10с
Рыба тушеная в томате с овощами 75/75	150	13,87	7,85	6,53	150	Могильный 2017год №229
Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	№54-11г
Свежие овоици(огурец)	100	0,8	0,1	2,6	14	В.Р.Кучма 2016 год №37
Кисель из сока фруктового	200	0,43	0,12	38,62	157,6	Могильный 2017 год №358
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный

Итого за обед:	995	30,68	22,65	129,74	844,15	
Итого за 3 день	1705	45,96	36,34	235,4	1450,9	

ДЕНЬ 4

Завтрак

Оладьи со сгущенным молоком 200/20	220	9,8	10,87	51,13	327,54	Могильный 2017год №401
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	Могильный 2017год №382
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный
Печенье	40	2,25	3,54	22,32	130,8	Могильный
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	Могильный
Шоколад	15	1,4	2,1	41	182	
Итого за завтрак:	615	20,41	20,95	169,18	927,74	

Обед

Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,28	13,75	93,35	№54-6с
Плов с курицей	200	27,3	8,1	33,2	314,6	№54-12м
Салат из свежих помидоров с луком	100	1,13	6,18	4,72	79,1	Могильный 2010год №14
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2	Могильный 2017год №349
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	840	36,48	18,36	119,13	788,25	
Итого за 4 день	1455	56,89	39,31	288,31	1715,99	

ДЕНЬ 5						
Завтрак						
Суп молочный макаронными изделиями	200	5,5	4,54	17,86	134,32	№54-19к
Кофейный напиток	200	0	0	20	75,8	Могильный 2017год №381
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный
Вафли	60	4,08	36,24	77,64	646,8	Могильный
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	67,5	Могильный
Итого за завтрак:	650	13,22	41,7	149,64	1019,62	

Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем 250/5	255	1,8	6,2	7,65	98,5	Могильный 2017год №88
Гуляш из мяса птицы	100	18,91	20,82	2,68	273,86	В.Р.Кучма 2016 год №311
Макаронные изделия отварные	180	6,12	9	34,2	243	№54-1г
Салат из свежих огурцов	100	0,77	6,08	2,38	67,3	Могильный 2017год №20
Напиток из плодов шиповника	200	0,15	0,013	24,43	96	Могильный 2017год №
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	925	33,51	42,913	114,04	985,66	
Итого за 5 день	1575	46,73	84,613	263,68	2005,28	

ДЕНЬ 6						
Завтрак						
Омлет натуральный 150/5	155	15,2	25,09	2,36	295,22	Могильный 2017год №210
Кисломолочный продукт	100	2,9	2,5	4,2	51	Могильный 2017 год №386
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,98	58	Могильный 2017год №376
Батон пшеничный	30	2,31	0,9	14,94	71,4	Могильный
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	67,5	Могильный
Итого за завтрак:	675	24,25	29,41	65,62	638,32	

Обед						
Суп гороховый	250	5,3	5,03	19,9	146	№54-8с
Биточек из курицы	100	19,2	4,27	13,47	168,53	№54-23м
Рагу из овощей с кабачками	180	3,24	11,16	15,36	174,42	№54-24
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,3	110	Могильный 2017год №342
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	820	33,7	21,46	113,73	805,95	

Итого за 6 день	1495	57,95	50,87	179,35	1444,27	
-----------------	------	-------	-------	--------	---------	--

ДЕНЬ 7

Завтрак

Суп молочный с гречневой крупой	200	5,74	4,82	15,92	129,92	№54-7с
Батон нарезной	50	3,85	1,5	24,9	131	Могильный
Чай с молоком	200	1,4	1,6	16,4	86	Могильный
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	2017 год №378
Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	Могильный
Сок т/пак	200	1	0	23,4	212	№53-19з
Зефир	50	0,4	0	39	182	пр/п
Итого за завтрак:	750	15,53	15,44	139,16	902,22	пр/п

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	Могильный
Птица тушеная в соусе 50/50	100	21,3	21,65	4,68	200	2017год №292
Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	Могильный
Салат из свежих помидоров	100	0,9	1,5	4,1	36	2017 год №23
Кисель из сока фруктового	200	0,43	0,12	38,62	157,6	Могильный
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	2017 год №358
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	920	34,92	33,15	131	872,63	
Итого за 7 день	1670	50,45	48,59	270,16	1774,85	

ДЕНЬ 8

Завтрак

Каша жидкая молочная манная	220	6,86	6,71	21,67	174,5	Могильный
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	2017 год №181
Бутерброд с сыром 50/10/20	80	7,71	12,18	15,13	176,95	Могильный
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	2017 год №382
Конфеты	45	3,11	16,07	23,58	247,5	Могильный
Итого за завтрак:	645	21,6	39,08	95,67	791,15	пр/п

Обед

Суп картофельный с крупой	250	1,76	2,18	15,78	82,61	Могильный
Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	2017 год №101
Макаронные изделия отварные	180	6,12	9	34,2	243	№54-25м
Салат из свежих огурцов	100	0,77	6,08	2,38	67,3	Могильный
Сок фруктовый	200	1	0	23,4	212	2017год №20
						Могильный
						2017год №389

Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	920	29,51	23,76	122,86	938,31	
Итого за 8 день	1565	51,11	62,84	218,53	1729,46	

ДЕНЬ 9

Завтрак

Капуста тушеная с мясом птицы	200	16,8	8,2	10,4	182,9	№54-27м
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,98	58	Могильный
Хлеб ржаной	20	0,98	0,2	9,2	44	2017год №376
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный
Сок т/пак	200	1	0	23,4	212	пр/п
Итого за завтрак:	660	22,02	8,4	72,42	592,1	

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	№54-7с
Рагу из мяса 50/150	200	13,35	34,35	19,66	432	Могильный
Свежие овощи(помидор)	100	1,1	0,2	3,8	23	2017год №263
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,04	0	24,76	94,2	Кучма 2016 год №39
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	2017год №349
Итого за обед:	840	22,94	38,19	108,06	860,95	Могильный
Итого за 9 день	1500	44,96	46,59	180,48	1453,05	

ДЕНЬ 10

Завтрак

Каша "Дружба"	200	5	5,5	21,21	148,63	№54-16к
Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,28	86	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	2017год №378
Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	Могильный
Сыр порциями	20	3,48	4,43	0	54	№53-19з
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	№54-1з
Конфеты	45	3,11	16,07	23,58	247,5	Могильный
Итого за завтрак:	625	17,49	35,1	91,27	768,23	пр/п

Обед

Борщ с капустой и картофелем 250/5	255	1,82	4,91	12,74	102,5	Могильный
Котлета из курицы	100	19,2	4,27	13,47	168,53	2017год № 82
Каша пшеничная	180	8,95	6,73	43	276,54	№54-5м
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	6,15	3,73	74,2	А.И.Здобнов
						2005год №681
						Могильный
						2017год №24

Напиток из плодов шиповника	200	0,15	0,013	24,43	96	Могильный 2017год №
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	925	36,86	22,873	140,07	924,77	
Итого за 10 день	1550	54,35	57,973	231,34	1693	
ДЕНЬ 11						
Завтрак						
Каша молочная "Дружба"	200	5	5,5	21,21	148,63	№54-16к
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	Могильный 2017год №209
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,98	58	Могильный 2017год №376
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	№53-19з
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	67,5	Могильный
Итого за завтрак:	650	14,8	18,3	70,59	522,23	

Обед						
Суп гороховый	250	5,3	5,03	19,9	146	№54-8с
Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,7	17,2	318	№54-9 м
Салат из сырых овощей	100	2,5	6,8	7	128,33	В.Т.Лапшина 2004год №37
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,04	0	24,76	94,2	Могильный 2017год №349
Итого за обед:	840	33,7	31,33	111,56	893,53	
Итого за 11 день	1490	48,5	49,63	182,15	1415,76	

ДЕНЬ 12						
Завтрак						
Запеканка из творога с морковью 200/20	220	27,84	8	32,4	279,6	Могильный 2017год №224
Кофейный напиток с молоком	200	4,07	3,5	17,6	118,6	Могильный 2017год №379
Бутерброд с повидлом 50/10/20	80	5,02	11,76	9,85	167,7	Могильный 2017год №2
Кондитерское изделие	35	2,25	3,54	22,32	130,8	Могильный
Сок т/п	200	1	0	23,4	212	
Итого за завтрак:	735	40,18	26,8	105,57	908,7	

Обед						
Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114	Могильный 2017год №97
Котлета из курицы	100	14,2	11,4	13	214	№54-5м
Макароны отварные с овощами	180	5,64	7,32	31,8	216,96	№54-2г

Напиток из лимонов	200	0,15	0,013	24,43	96	Коровка 2008год №282
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	820	28,09	22,363	128,8	847,96	

Итого за 12 день	1555	68,27	49,163	234,37	1756,66	
------------------	------	-------	--------	--------	---------	--

ДЕНЬ 13

Завтрак

Каша с жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,5	24,7	192,6	№54-22к
Омлет с зеленым горошком	75	4,9	5,35	2,4	76,75	№54-20 Москва 2022 год
Чай с сахаром и лимоном 200/5	205	0,3	0	10,28	46,5	Могильный 2017год№377
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	Могильный
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	67,5	Могильный
Зефир	50	0,4	0	39	152	
Итого за завтрак:	710	15,28	13,69	105,66	606,75	

Обед

Суп "Крестьянский" с крупой и куриным мясом 250/25	275	5,98	7,54	15,53	148,27	№54-10с
Рыба тушеная в томате с овощами 75/75	150	13,87	7,85	6,53	150	Могильный 2017год№229
Картофельное пюре	180	3,84	6,24	13,76	167,28	№54-11г
Свежие овощи(огурец)	100	0,8	0,1	2,6	14	В.Р.Кучма 2016 год №37
Кисель из сока фруктового	200	0,43	0,12	38,62	157,6	Могильный 2017 год №358
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	995	30,68	22,65	119,74	844,15	
Итого за 13 день	1705	45,96	36,34	225,4	1450,9	

ДЕНЬ 14

Завтрак

Оладьи со сгущенным молоком 200/20	220	9,8	10,87	51,13	327,54	Могильный 2017год №401
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	Могильный 2017год №382
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный
Печенье	40	2,25	3,54	22,32	130,8	Могильный
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	Могильный
Шоколад	15	1,4	2,1	41	182	
Итого за завтрак:	615	20,41	20,95	169,18	927,74	

Обед

Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,28	13,75	93,35	№54-6с
-----------------------------	-----	------	------	-------	-------	--------

Плов с курицей	200	27,3	8,1	33,2	314,6	№54-12м
Салат из свежих помидоров с луком	100	1,13	6,18	4,72	79,1	Могильный 2010год №14
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2	Могильный 2017год №349
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	840	36,48	18,36	119,13	788,25	
Итого за 14 день	1455	56,89	39,31	288,31	1715,99	

ДЕНЬ 15

Завтрак

Суп молочный макаронными изделиями	200	5,5	4,54	17,86	134,32	№54-19к
Кофейный напиток	200	0	0	20	75,8	Могильный 2017год №381
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный
Вафли	60	4,08	36,24	77,64	646,8	Могильный
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	67,5	Могильный
Итого за завтрак:	650	13,22	41,7	149,64	1019,62	

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем 250/5	255	1,8	6,2	7,65	98,5	Могильный 2017год №88
Гуляш из мяса птицы	100	18,91	20,82	2,68	273,86	В.Р.Кучма 2016 год №311
Макаронные изделия отварные	180	6,12	9	34,2	243	№54-1г
Салат из свежих огурцов	100	0,77	6,08	2,38	67,3	Могильный 2017год №20
Напиток из плодов шиповника	200	0,15	0,013	24,43	96	Могильный 2017год №
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	925	33,51	42,913	114,04	985,66	
Итого за 15 день	1575	46,73	84,613	263,68	2005,28	

ДЕНЬ 16

Завтрак

Омлет натуральный 150/5	155	15,2	25,09	2,36	295,22	Могильный 2017год №210
Кисломолочный продукт	100	2,9	2,5	4,2	51	Могильный 2017 год №386
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,98	58	Могильный 2017год №376
Батон пшеничный	30	2,31	0,9	14,94	71,4	Могильный
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	67,5	Могильный
Итого за завтрак:	675	24,25	29,41	65,62	638,32	

Обед

Суп гороховый	250	5,3	5,03	19,9	146	№54-8с
Биточек из курицы	100	19,2	4,27	13,47	168,53	№54-23м
Рагу из овощей с кабачками	180	3,24	11,16	15,36	174,42	№54-24
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,3	110	Могильный 2017год №342
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	820	33,7	21,46	113,73	805,95	
Итого за 16 день	1495	57,95	50,87	179,35	1444,27	

ДЕНЬ 17

Завтрак

Суп молочный с гречневой крупой	200	5,74	4,82	15,92	129,92	№54-7с
Батон нарезной	50	3,85	1,5	24,9	131	Могильный
Чай с молоком	200	1,4	1,6	16,4	86	Могильный 2017 год №378
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный
Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	№53-19з
Сок т/пак	200	1	0	23,4	212	пр/п
Зефир	50	0,4	0	39	182	пр/п
Итого за завтрак:	750	15,53	15,44	139,16	902,22	

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	№54-7с
Птица тушеная в соусе 50/50	100	21,3	21,65	4,68	200	Могильный 2017год №292
Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	№54-11г
Салат из свежих помидоров	100	0,9	1,5	4,1	36	Могильный 2017 год №23
Кисель из сока фруктового	200	0,43	0,12	38,62	157,6	Могильный 2017 год №358
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	920	34,92	33,15	131	872,63	
Итого за 17 день	1670	50,45	48,59	270,16	1774,85	

ДЕНЬ 18

Завтрак

Каша жидкая молочная манная	220	6,86	6,71	21,67	174,5	Могильный 2017 год №181
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	Могильный 2017 год №382
Бутерброд с сыром 50/10/20	80	7,71	12,18	15,13	176,95	Могильный 2017 год №3
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	Могильный
Конфеты	45	3,11	16,07	23,58	247,5	пр/п
Итого за завтрак:	645	21,6	39,08	95,67	791,15	

Обед

Суп картофельный с крупой	250	1,76	2,18	15,78	82,61	Могильный 2017 год №101
Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	№54-25м
Макаронные изделия отварные	180	6,12	9	34,2	243	№54-1г
Салат из свежих огурцов	100	0,77	6,08	2,38	67,3	Могильный 2017 год №20
Сок фруктовый	200	1	0	23,4	212	Могильный 2017 год №389
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	920	29,51	23,76	122,86	938,31	
Итого за 18 день	1565	51,11	62,84	218,53	1729,46	
Итого средняя за 18 дней	1559,44	52,835	52,626	230,3178	1651,799	